

# Hoe kunnen we patiënten met kanker aanzetten om te stoppen met roken?

17 AUGUSTUS 2023

Patiënten met kanker die na de kankerdiagnose blijven roken, ondermijnen de doeltreffendheid van de behandeling, hebben een lagere overlevingsgraad en verhogen het risico op complicaties en op het hervallen van kanker. Onderzoekers van de 'University of Texas' (Austin, USA) hebben een prospectieve studie opgezet om de resultaten van een specifiek 'tabak behandelingsprogramma' in een oncologische setting te evalueren.

In deze studie werden de effecten van het 'tabak behandelingsprogramma' bij 3.245 personen – 2.343 deelnemers met een actieve kanker, 309 deelnemers met een voorgeschiedenis van kanker en 593 deelnemers zonder kanker – geëvalueerd. Het 'tabak behandelingsprogramma' maakt op individuele basis gebruik van een nicotinevervangende therapie, van niet-nicotine medicatie en dit in combinatie met verschillende sessies gedragstherapie gedurende een periode van 8 tot 12 weken na de initiële consultatie.

“We hebben de resultaten van de deelnemers 3, 6 en 9 maanden na de start van het 'tabak behandelingsprogramma' geanalyseerd en stelden een aanhoudende rookstop vast bij respectievelijk 45,1%, 45,8% en 43,7% van de deelnemende patiënten. Hoewel we in ons onderzoek geen controlegroep hadden, vinden we de resultaten uitstekend. We weten immers dat de meeste rookstopprogramma's maar 20% van de rokers kunnen overtuigen om aanhoudend te stoppen met roken. Stoppen met roken helpt het lichaam bij het herstel na de heelkundige behandeling of na de chemotherapie. Stoppen met roken is bovendien van cruciaal belang voor kankerpatiënten en is in deze populatie geassocieerd met een betere levenskwaliteit,” aldus professor Paul Cinciripini (University of Texas, Austin, USA).



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Cinciripini P, et al. Association of a comprehensive smoking cessation program with smoking abstinence among patients with cancer. JAMA Network Open 2019; 2 (9): e1912251.